

«Утверждаю»

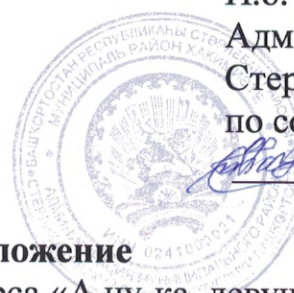
И.о. заместителя главы

Администрации МР

Стерлибашевский район

по социальным вопросам

Ф.А.Шагисултанов



## **Положение**

о проведении спортивного конкурса «А ну-ка, девушки!», среди команд организаций, предприятий, учреждений и сельских поселений посвященного Международному женскому дню

### **1. Общие положения**

1.1 В соответствии с планом спортивных и культурно-массовых мероприятий на 2022 год, в целях выявления и поощрения самых эрудированных и обаятельных девушек организаций района, повышение общественной активности, нравственного и культурного уровня молодежи, воспитание художественного вкуса, выявление, популяризация и демонстрация самых впечатляющих образов естественной женской красоты, поддержки творческих инициатив комитет по делам молодежи Администрации муниципального района Стерлибашевский район совместно с комитетом по физической культуре, спорту и туризму администрации МР Стерлибашевский район и районным Домом культуры проводит районный конкурс «А, ну-ка, девушки!» (далее Конкурс).

### **2. Организаторы конкурса:**

- Комитет по делам молодежи
- Районный Дом культуры
- Спорткомитет

### **3. Цели и задачи:**

- воспитывать активный интерес к занятиям физкультурой и спортом, ответственность,
- развивать физические качества: силу, быстроту, ловкость, гибкость;
- формировать нравственные и духовные качества личности;
- развивать двигательные и координационные способности.
- осуществить эмоциональную зарядку.
- развивать чувство коллективизма и ответственности за свою команду.
- раскрыть индивидуальность каждой девушки, дать возможность проявить свою изобретательность и находчивость.
- организовать досуг,

### **4. Условия проведения:**

К участию допускаются девушки и женщины рабочих коллективов райцентра с.Стерлибашево и сельских поселений Стерлибашевского района и в возрасте до 35 лет и старше 35 лет. Состав команды - 3 человека одного возраста. Приветствуется наличие единой спортивной формы и эмблемы команды. Заявки подаются в установленной форме за 3 дня до начала мероприятия.



## **5. Место и время проведения:**

Спортивный конкурс «А ну-ка, девушки» проводится в спортивном зале РДК с.Стерлибашево, 5 марта 2022 г. Начало в 10.30ч.

## **6. Программа конкурса:**

### ***Конкурс 1 «Визитная карточка команды»***

Время представления команды до двух минут. Участницы представляют название команды, эмблему и девиз. Участвует вся команда.

### ***Конкурс 2 «Бытовые навыки»***

Участвует вся команда. Каждая участница на дистанции выполняет 2 задания: наводит макияж (в гигиенических целях косметические наборы (помада, тени, кисточка, румяна) команды привозят с собой), чистит картофель. Учитывается скорость и качество выполнения при выставлении баллов.

### ***Конкурс 3. Эстафета «Поздравительная открытка»***

Для каждой команды на стене расположен чистый лист ватмана. У первой участницы в руках пачка фломастеров и скакалка, по сигналу участница выполняет 15 прыжков на скакалке, далее добегают до листа и начинают зарисовку «Поздравительной открытки». После этого возвращается обратно и передает пачку другой участнице, которая выполняет то же самое и т.д. Оценивается: тематика, качество исполнения, быстрота, оригинальность.

### ***Конкурс 4. Творческий. (домашнее задание)***

Каждой команде предложено подготовить номер по различным направлениям: спортивному, парикмахерскому искусству, кулинарному искусству, танцевальному, модельному, стихотворно-песенному. Команда в течение **трех минут** должна представить одно из направлений. Судьи оценивают: оригинальность, массовость, эстетичность, вкусовые качества, умение преподать.

### ***Конкурс 5 - «Пеленание куклы».***

Кто быстрее и правильнее оденет и запеленает куклу.

- участник приносит куклу на пеленальный стол.

- заворачивает куклу в пелёнку

- завязывает ленточку и приносит куклу в команду

Оценивается правильность пеленания и скорость.

## **7. Финансирование конкурса:**

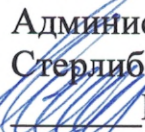
Конкурс проводится за счет средств комитета по делам молодежи Администрации МР Стерлибашевский район, комитета по физической культуре, спорту и туризму Администрации МР Стерлибашевский район.

Заявки на участие представляются в оргкомитет в срок ***до 3 марта 2022 года*** по адресу: 453180, с. Стерлибашево, ул.К.Маркса, 107, тел.: 2-20-37.

***Адрес эл. почты: m.stb@mail.ru***

Заявка должна содержать следующие сведения на каждого участника: Ф.И.О., дата рождения, место работы, контактный телефон.

СОГЛАСОВАНО:

Председатель комитета  
по делам молодежи  
Администрации МР  
Стерлибашевский района  
 И.И.Исламуратов

Председатель комитета по физической  
культуре, спорту и туризму  
Администрации МР  
Стерлибашевский район  
\_\_\_\_\_ Р.Л.Яруллин

Директор районного Дома культуры  
МР Стерлибашевский район  
\_\_\_\_\_ А.Р.Загретдинов

СОГЛАСОВАНО:

Председатель комитета  
по делам молодежи  
Администрации МР  
Стерлибашевский района  
\_\_\_\_\_ И.И.Исламуратов

Председатель комитета по физической  
культуре, спорту и туризму  
Администрации МР  
Стерлибашевский район  
\_\_\_\_\_ Р.Л.Яруллин

Директор районного Дома культуры  
МР Стерлибашевский район  
\_\_\_\_\_ А.Р.Загретдинов